

| Sem 1                                                                                                                |   | LUNDI / MONDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | MARDI / TUESDAY                                                                                                                    | MERCREDI / WEDNESDAY                                                                                                                                                                                                                         | JEUDI / THURSDAY                                                                                                                                                                                                 | VENDREDI / FRIDAY                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOUPE / SOUP                                                                                                         |   | Bisque de patates douces au miel<br><i>Sweet potato bisque with honey</i><br>                                                                                                                                                                                                                                                               | Soupe aux légumes<br><i>Vegetable soup</i><br>  | Soupe au poulet et riz brun<br><i>Chicken and brown rice soup</i><br>  | Soupe Minestrone<br><i>Minestrone</i><br>  | Soupe cajun aux légumes<br><i>Cajun vegetable soup</i><br>                                                                                                      |
| PLAT DU CHEF<br>CHEF'S PLATE                                                                                         | 1 | Macaroni au fromage croustillant<br><i>Crispy Mac and Cheese</i><br>                                                                                                                                                                                                                                                                        | Bœuf bourguignon<br><i>Beef Bourguignon</i><br> | Filet de poisson coco et trempette sriracha<br><i>Coconut fish fillet and sriracha dip</i><br>                                                            | Cannellonis au fromage, sauce rosée<br><i>Cannelloni with cheese and rosée sauce</i><br>                                      | Quésadilla au poulet et fromage<br><i>Chicken and cheese quesadilla</i><br>  |
|                                                                                                                      | 2 | Un choix de pâtes alimentaires servi avec sauce au choix du chef ou un deuxième choix de menu est disponible tous les jours.<br><i>A choice of pasta served with a sauce of the chef's choice or a second choice is available daily</i>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| LÉGUME<br>VEGETABLE                                                                                                  |   | Mélange Californien<br><i>California mix</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mélange Légumes du jour<br><i>Mixed Vegetables of the Day</i>                                                                      | Duo de haricots verts et jaunes coupés<br><i>Green and yellow bean duo</i><br>                                                                            | Pois verts<br><i>Sweet peas</i><br>                                                                                           | Maïs et poivrons deux couleurs<br><i>Corn and peppers two colors</i><br>                                                                                        |
| SALADE<br>SALAD                                                                                                      |   | Salade du chef<br><i>Chef's salad</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Salade meli melo<br><i>Mixed salad</i>                                                                                             | Salade de chou et chou rouge<br><i>Cabbage and red cabbage salad</i>                                                                                                                                                                         | Salade César<br><i>Caesar salad</i>                                                                                                                                                                              | Salade mixte<br><i>Mixed salad</i>                                                                                                                                                                                                                 |
| ACCOMPAGNEMENT / SIDE                                                                                                |   | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Nouilles aux œufs persillées<br><i>Parsley egg noodles</i>                                                                         | Quartiers de pommes de terre à la cajun<br><i>Cajun-style potato wedges</i>                                                                                                                                                                  | -                                                                                                                                                                                                                | Pommes de terre tex mex<br><i>Tex-Mex potatoes</i>                                                                                                                                                                                                 |
| DESSERT DU JOUR / DAILY DESSERT                                                                                      |   | Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet. /<br><i>Fruit, fruit-based desserts or milk-based desserts, or baked desserts (preferably with whole grain cereals) are offered every day and included each day with the full meal.</i>         |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| BOISSON / BEVERAGE                                                                                                   |   | Lait ou jus de fruits pur à 100 %. / <i>Milk or 100% pure fruit juice.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <div>À LA CARTE</div> <div></div> |   | Sélection de pizzas : pepperoni de dinde et fromage, bacon de dinde, fromage / <i>Choice of pizza : turkey pepperoni and cheese, turkey bacon, cheese.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                      |   | Les mets suivants sont offerts chaque jour: sandwichs roulés, sélection de paninis (bœuf, poulet ou porc), sélection de salades d’accompagnement (pâtes, grecque, César, etc.), fruits et fromage, sandwichs en pointe.<br><i>The following menu items are offered every day: wraps, variety of paninis (beef, chicken or pork), variety of small salads (pasta, Greek, Caesar, etc.), fruit and cheese, wedge sandwiches.</i> |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                      |   | Menu offert les semaines débutant les : 7 septembre, 12 octobre, 16 novembre 2026; 4 janvier, 8 février, 22 mars, 26 avril, 31 mai 2027<br><i>Menu offered the weeks starting on: September 7, October 12, November 16, 2026; January 4, February 8, March 22, April 26, May 31, 2027</i>                                                                                                                                      |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                    |

2026-2027

| Sem 2                                                                               |   | LUNDI / MONDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | MARDI / TUESDAY                                                                                                                                                                       | MERCREDI / WEDNESDAY                                                                                                                                        | JEUDI / THURSDAY                                                                                                                                                                                                     | VENDREDI / FRIDAY                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOUPE /<br>SOUP                                                                     |   | Crème de courge et carottes<br><i>Cream of squash and carrot</i><br> VEG                                                                                                                                                                                                                                                                    | Potage de pommes de terre et poireaux<br><i>Cream of potato and leek</i><br> VEG                   | Soupe au poulet et riz brun<br><i>Chicken and brown rice soup</i><br> GE | Soupe aux tomates légumes et mélange multigrain<br><i>Tomato, vegetable, and multigrain rice soup</i><br>V  GE                    | Potage du jour<br><i>Hearty-soup of the day</i><br> VEG        |
|                                                                                     |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |
| PLAT DU CHEF<br>CHEF'S PLATE                                                        | 1 | Lanières de poulet Teriyaki<br><i>Teriyaki Chicken Strips</i><br>                                                                                                                                                                                                                                                                           | Tortellinis au fromage, sauce marinara<br><i>Tortellini with cheese and marinara sauce</i><br> VEG | Fajita au porc<br><i>Pork fajita</i><br>                                 | Pâté chinois au bœuf<br><i>Beef shepherd's pie</i><br>                                                                            | Cuisse de poulet piri-iri<br><i>Piri-iri chicken thigh</i><br> |
|                                                                                     | 2 | Un choix de pâtes alimentaires servi avec sauce au choix du chef ou un deuxième choix de menu est disponible tous les jours.<br><i>A choice of pasta served with a sauce of the chef's choice or a second choice is available daily</i>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |
| LÉGUME<br>VEGETABLE                                                                 |   | Carottes tranchées<br><i>Sliced carrots</i><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mélange San Francisco<br><i>San Francisco blend</i>                                                                                                                                   | Sauté de poivrons<br><i>Sautéed peppers</i>                                                                                                                 | Mélange Soleil levant (haricots verts, carottes jaunes/oranges)<br><i>Sunrise blend (green beans, yellow/orange carrots)</i><br> | Mélange Jardinière (haricots et carottes)<br><i>Prince Edward vegetable blend (beans and carrots)</i>                                             |
| SALADE<br>SALAD                                                                     |   | Salade du chef<br><i>Chef's salad</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Salade César<br><i>Caesar salad</i>                                                                                                                                                   | Chiffonnade de laitue et tomates<br><i>Lettuce-tomato chiffonade</i>                                                                                        | Salade méli-mélo<br><i>Meli-melo salad</i>                                                                                                                                                                           | Salade de chou et chou rouge<br><i>Cabbage and red cabbage salad</i>                                                                              |
| ACCOMPAGNEMENT/<br>SIDE                                                             |   | Nouilles asiatiques<br><i>Asian noodles</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | -                                                                                                                                                                                     | Pommes de terre aux fines herbes<br><i>Herbed potatoes</i>                                                                                                  | -                                                                                                                                                                                                                    | Couscous<br><i>Couscous</i>                                                                                                                       |
| DESSERT DU JOUR /<br>DAILY DESSERT                                                  |   | Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet. /<br><i>Fruit, fruit-based desserts or milk-based desserts, or baked desserts (preferably with whole grain cereals) are offered every day and included each day with the full meal.</i>         |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |
| BOISSON /<br>BEVERAGE                                                               |   | Lait ou jus de fruits pur à 100 %. / <i>Milk or 100% pure fruit juice.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |
| À LA CARTE                                                                          |   | Sélection de pizzas : pepperoni de dinde et fromage, bacon de dinde, fromage / <i>Choice of pizza : turkey pepperoni and cheese, turkey bacon, cheese.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |
|  |   | Les mets suivants sont offerts chaque jour: sandwichs roulés, sélection de paninis (bœuf, poulet ou porc), sélection de salades d'accompagnement (pâtes, grecque, César, etc.), fruits et fromage, sandwichs en pointe.<br><i>The following menu items are offered every day: wraps, variety of paninis (beef, chicken or pork), variety of small salads (pasta, Greek, Caesar, etc.), fruit and cheese, wedge sandwiches.</i> |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |
| DATE                                                                                |   | Menu offert les semaines débutant les :14 septembre, 19 octobre, 23 novembre 2026; 11 janvier, 15 février, 29 mars, 3 mai 2027<br>Menu offered the weeks starting on: September 14, October 19, November 23, 2026; January 11, February 15, March 29, May 3, 2027                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |

2026-2027

| Sem 3                                                                                             |   | LUNDI / MONDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | MARDI / TUESDAY                                                                                                                                                                                    | MERCREDI / WEDNESDAY                                                                                                                                                        | JEUDI / THURSDAY                                                                                                                                                          | VENDREDI / FRIDAY                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOUPE /<br>SOUP                                                                                   |   | Potage aux carottes et<br>gingembre<br><i>Carrot and ginger soup</i><br>                                                                                                                                                                                                                                                                    | Crème de légumes<br><i>Vegetable soup</i><br>                                                                   | Soupe aux légumes et orzo<br><i>Vegetable-orzo soup</i><br>                              | Crème de brocoli<br><i>Cream of broccoli</i><br>                                       | Soupe au poulet et nouilles<br>aux œufs<br><i>Chicken and egg noodle soup</i><br> |
|                                                                                                   | 1 | Riz frit au poulet à la chinoise<br><i>Chinese-style chicken fried rice</i><br>                                                                                                                                                                                                                                                             | Burrito à la dinde<br><i>Turkey Burrito</i><br>                                                                 | Filet de merlu en chapelure<br>italienne<br><i>Hake filet in Italian breadcrumbs</i><br> | Longe de porc rôtie érable et<br>Dijon<br><i>Maple and Dijon roasted pork loin</i><br> | Pain de bœuf aux herbes<br><i>Beef meatloaf with herbs</i><br>                    |
|                                                                                                   | 2 | Un choix de pâtes alimentaires servi avec sauce au choix du chef ou un deuxième choix de menu est disponible tous les jours.<br><i>A choice of pasta served with a sauce of the chef's choice or a second choice is available daily</i>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |
| LÉGUME<br>VEGETABLE                                                                               |   | Mélange Soleil levant<br><i>Sunrise vegetable blend</i><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Maïs en grains<br><i>Corn kernels</i><br>                                                                       | Mélange Romanesco<br><i>Romanesco blend</i><br>                                          | Duo de haricots verts<br>et jaunes coupés<br><i>Green and yellow bean duo</i><br>      | Mélange San Francisco<br><i>San Francisco blend</i>                                                                                                                  |
| SALADE<br>SALAD                                                                                   |   | Salade de légumes croquants<br><i>Crunchy vegetable salad</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Chiffonnade de laitue<br><i>Lettuce Chiffonade</i>                                                                                                                                                 | Salade verte<br><i>Green salad</i>                                                                                                                                          | Salade du chef<br><i>Chef's salad</i>                                                                                                                                     | Salade César<br><i>Caesar salad</i>                                                                                                                                  |
| ACCOMPAGNEMENT /<br>SIDE                                                                          |   | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Riz brun fiesta (oignons,<br>poivrons, salsa)<br><i>Brown rice fiesta (onion, bell<br/>peppers,salsa)</i><br> | Pommes de terre aux épices<br>Tex-Mex<br><i>Potatoes with Tex-Mex spices</i>                                                                                                | Pilaf d'orge<br><i>Barley pilaf</i>                                                                                                                                       | Purée de pommes de terre et<br>carottes maison<br><i>Homemade mashed potatoes and<br/>carrots</i>                                                                    |
| DESSERT DU JOUR /<br>DAILY DESSERT                                                                |   | Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet. /<br><i>Fruit, fruit-based desserts or milk-based desserts, or baked desserts (preferably with whole grain cereals) are offered every day and included each day with the full meal.</i>         |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |
| BOISSON /<br>BEVERAGE                                                                             |   | Lait ou jus de fruits pur à 100 %. / <i>Milk or 100% pure fruit juice.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |
| À LA CARTE<br> |   | Sélection de pizzas : pepperoni de dinde et fromage, bacon de dinde, fromage / <i>Choice of pizza : turkey pepperoni and cheese, turkey bacon, cheese.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                   |   | Les mets suivants sont offerts chaque jour: sandwichs roulés, sélection de paninis (bœuf, poulet ou porc), sélection de salades d'accompagnement (pâtes, grecque, César, etc.), fruits et fromage, sandwichs en pointe.<br><i>The following menu items are offered every day: wraps, variety of paninis (beef, chicken or pork), variety of small salads (pasta, Greek, Caesar, etc.), fruit and cheese, wedge sandwiches.</i> |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |
| DATE                                                                                              |   | Menu offert les semaines débutant les : 21 septembre, 26 octobre, 30 novembre 2026; 18 janvier, 22 février, 5 avril, 10 mai 2027<br>Menu offered the weeks starting on: September 21, October 26, November 30, 2026, January 18, February 22, April 5, May 10, 2027                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |

| Sem 4                           |   | LUNDI / MONDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | MARDI / TUESDAY                                                                                 | MERCREDI / WEDNESDAY                                                                          | JEUDI / THURSDAY                                                                                                | VENDREDI / FRIDAY                                                                |
|---------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| SOUPE / SOUP                    |   | Soupe au bœuf, légumes et orge<br><i>Beef, vegetable, and barley soup</i><br>GE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Potage de courge et cari au lait de coco<br><i>Squash and curry soup with coconut milk</i><br>V | Soupe aux champignons, lentilles et orge<br><i>Mushroom, lentil and barley soup</i><br>VEG GE | Soupe poulet, légumes et riz brun des Caraïbes<br><i>Caribbean chicken, vegetable and brown rice soup</i><br>GE | Velouté de tomates et basilic<br><i>Tomato-basil soup</i><br>V                   |
| PLAT DU CHEF<br>CHEF'S PLATE    | 1 | Rigatonis primavera<br><i>Rigatonis primavera</i><br>VEG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Pilons de poulet à l'indienne<br><i>Indian-style chicken drumsticks</i><br>Q                    | Chili à la dinde<br><i>Turkey Chili</i><br>VEG Q                                              | Croquette de crevettes<br><i>Shrimp croquette</i><br>Q                                                          | Sandwich chaud au poulet revisité<br><i>Modernized hot chicken sandwich</i><br>Q |
|                                 | 2 | Un choix de pâtes alimentaires servi avec sauce au choix du chef ou un deuxième choix de menu est disponible tous les jours.<br><i>A choice of pasta served with a sauce of the chef's choice or a second choice is available daily</i>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                 |                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                                  |
| LÉGUME<br>VEGETABLE             |   | LE LÉGUME DU JOUR<br><i>VEGETABLE OF THE DAY</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Fleurettes de brocoli<br><i>Broccoli florets</i>                                                | Maïs chaud<br><i>Warm corn</i>                                                                | Duo de haricots verts et jaunes coupés<br><i>Green and yellow bean duo</i><br>Q                                 | Pois vert<br><i>Sweet peas</i><br>Q                                              |
| SALADE<br>SALAD                 |   | Salade César<br><i>Caesar salad</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Salade du chef<br><i>Chef's salad</i>                                                           | Salade méli-mélo<br><i>Meli-melo salad</i>                                                    | Salade de brocoli, chou, carottes et radis<br><i>Salad of broccoli, cabbage, carrots, and radishes</i>          | Salade verte<br><i>Green salad</i>                                               |
| ACCOMPAGNEMENT / SIDE           |   | —                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Couscous<br><i>Couscous</i>                                                                     | Nachos et crème sure<br><i>Nachos and sour cream</i>                                          | Riz blanc<br><i>White rice</i>                                                                                  | Pommes de terre aux fines herbes<br><i>Herbed potatoes</i>                       |
| DESSERT DU JOUR / DAILY DESSERT |   | Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet. /<br><i>Fruit, fruit-based desserts or milk-based desserts, or baked desserts (preferably with whole grain cereals) are offered every day and included each day with the full meal.</i>         |                                                                                                 |                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                                  |
| BOISSON / BEVERAGE              |   | Lait ou jus de fruits pur à 100 %. / <i>Milk or 100% pure fruit juice.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                 |                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                                  |
| À LA CARTE                      |   | Sélection de pizzas : pepperoni de dinde et fromage, bacon de dinde, fromage / <i>Choice of pizza : turkey pepperoni and cheese, turkey bacon, cheese.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                 |                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                                  |
|                                 |   | Les mets suivants sont offerts chaque jour: sandwichs roulés, sélection de paninis (bœuf, poulet ou porc), sélection de salades d'accompagnement (pâtes, grecque, César, etc.), fruits et fromage, sandwichs en pointe.<br><i>The following menu items are offered every day: wraps, variety of paninis (beef, chicken or pork), variety of small salads (pasta, Greek, Caesar, etc.), fruit and cheese, wedge sandwiches.</i> |                                                                                                 |                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                                  |
| DATE                            |   | Menu offert les semaines débutant les: 28 septembre, 2 novembre, 7 décembre 2026; 25 janvier, 8 mars, 12 avril, 17 mai 2027<br>Menu offered the weeks starting on: September 28, November 2, December 7, 2026; January 25, March 8, April 12, May 17, 2027.                                                                                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                                  |

2026-2027

| SEM 5                                                                                             |   | LUNDI / MONDAY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | MARDI / TUESDAY                                                                                                                                                                 | MERCREDI / WEDNESDAY                                                                                                                                                                                                                                            | JEUDI / THURSDAY                                                                                                                                                                                                                       | VENDREDI / FRIDAY                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOUPE /<br>SOUP                                                                                   |   | Soupe aux lentilles<br><i>Lentil soup</i><br>                                                                                                                                                                                                            | Soupe poulet et nouilles<br><i>Chicken and noodle soup</i><br>                               | Potage de chou-fleur et<br>pommes de terre<br><i>Cauliflower and potato<br/>soup</i><br>  | Soupe légumes et quinoa<br><i>Vegetable and quinoa soup</i><br>  | Potage du chef<br><i>Chef's hearty-soup</i><br>                              |
|                                                                                                   | 1 | Pennes sauce au fromage et<br>courge Butternut<br><i>Penne with cheese sauce and butternut<br/>squash</i><br>                                                                                                                                            | Pilons de poulet citronnés au<br>gingembre<br><i>Lemon and ginger chicken drumsticks</i><br> | Lasagne aux légumes<br><i>Vegetable lasagna</i><br>                                                                                                                          | Boulettes de veau à la<br>suédoise<br><i>Swedish-style veal meatballs</i><br>                                                                       | Pâté au poulet individuel<br><i>Individual chicken pot-pie</i>                                                                                                  |
| PLAT DU CHEF<br>CHEF'S PLATE                                                                      | 2 | Un choix de pâtes alimentaires servi avec sauce au choix du chef ou un deuxième choix de menu est disponible tous les jours.<br><i>A choice of pasta served with a sauce of the chef's choice or a second choice is available daily</i>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |
| LÉGUME<br>VEGETABLE                                                                               |   | Duo de haricots verts et<br>jaunes coupés<br><i>Green and yellow bean duo</i><br>                                                                                                                                                                                                                                                           | Pois verts<br><i>Green peas</i><br>                                                          | -                                                                                                                                                                                                                                                               | Carottes tranchées<br><i>Sliced carrots</i><br>                                                                                                     | Maïs et poivrons deux couleurs<br><i>Corn and two colours of peppers</i><br> |
| SALADE<br>SALAD                                                                                   |   | Salade méli-mélo<br><i>Meli-melo salad</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Salade de chou asiatique                                                                                                                                                        | Salade César<br><i>Caesar salad</i>                                                                                                                                                                                                                             | Salade du chef<br><i>Chef salad</i>                                                                                                                                                                                                    | Chiffonnade de laitue et tomates<br><i>Lettuce-tomato chiffonade</i>                                                                                            |
| ACCOMPAGNEMENT /<br>SIDE                                                                          |   | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Riz au jasmin<br><i>Jasmin rice</i>                                                                                                                                             | Pain à l'ail<br><i>Garlic bread</i>                                                                                                                                                                                                                             | Purée de pommes de terre<br><i>Mashed potatoes</i>                                                                                                                                                                                     | Pommes de terre aux fines<br>herbes<br><i>Herbed potatoes</i>                                                                                                   |
| DESSERT DU JOUR /<br>DAILY DESSERT                                                                |   | Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet. /<br><i>Fruit, fruit-based desserts or milk-based desserts, or baked desserts (preferably with whole grain cereals) are offered every day and included each day with the full meal.</i>         |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |
| BOISSON /<br>BEVERAGE                                                                             |   | Lait ou jus de fruits pur à 100 %. / <i>Milk or 100% pure fruit juice.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |
| À LA CARTE<br> |   | Sélection de pizzas : pepperoni de dinde et fromage, bacon de dinde, fromage / <i>Choice of pizza : turkey pepperoni and cheese, turkey bacon, cheese.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                   |   | Les mets suivants sont offerts chaque jour: sandwichs roulés, sélection de paninis (bœuf, poulet ou porc), sélection de salades d'accompagnement (pâtes, grecque, César, etc.), fruits et fromage, sandwichs en pointe.<br><i>The following menu items are offered every day: wraps, variety of paninis (beef, chicken or pork), variety of small salads (pasta, Greek, Caesar, etc.), fruit and chees , wedge sandwiches.</i> |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |
| DATE                                                                                              |   | Menu offert les semaines débutant les: 5 octobre, 9 novembre, 14 décembre 2026; 1 février, 15 mars, 19 avril, 24 mai 2027<br>Menu offered the weeks starting on: October 5, November 9, December 14, 2026; February 1, March 15, April 19, May 24, 2027                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |