



# LISTE DE PRIX PRICE LIST

## PLAT DU CHEF

## CHEF'S PLATE

Menu complet / Complete meal :

3 items (plat du chef + 2 items) / (chef's plate + 2 items) .....	7,50 \$
4 items (plat du chef + 3 items) / (chef's plate + 3 items) .....	8,00 \$
Plat du chef 1 ou 2 (incluant protéine, légumes et féculent) .....	5,90 \$
Chef's plate 1 or 2 (protein, vegetable and starchy food included)	
Portion additionnelle / Extra:	
protéine avec repas / protein with meal .....	3,50 \$
féculent ou légumes / starchy food or vegetable (8 oz).....	2,25 \$
féculent ou légumes / starchy food or vegetable (10 oz) .....	2,85 \$
pain tranché (1) ou ¼ panini à l'ail / sliced bread (1) or ¼ garlic panini .....	0,75 \$
bol de protéine - macaroni au fromage (6 oz).....	3,95 \$
protein bowl – Mac and cheese (6 oz)	
bol de protéine - macaroni au fromage (10 oz) .....	4,25 \$
protein bowl – Mac and cheese (10 oz)	

## SOUPE

## SOUP

Soupe du jour / Soup of the day

petit format / small size (8 oz) .....	1,75 \$
grand format / large size (10 oz) .....	1,90 \$
Craquelins / Crackers .....	0,35 \$

**\*Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables**

**\*Provincial and federal taxes included in the price of taxable products**

**COMMISSION SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER /  
SIR-WILFRID-LAURIER SCHOOL BOARD - 3222**



# LISTE DE PRIX PRICE LIST



## COMPTOIR SANDWICHERIE / SANDWICHERIE COUNTER

Pointe de pizza chaude spécialité / Speciality hot pizza slice .....	5,95 \$
Pointe de pizza chaude (pepperoni ou fromage).....	5,25 \$
Hot pizza slice (pepperoni or cheese)	
Burger <i>NRJ Express</i> (poulet ou bœuf) / <i>NRG Express</i> burger (chicken or beef).....	4,30 \$
Panini personnalisé à la sandwicherie.....	5,95 \$
Personalized panini à la sandwicherie	
Tortilla personnalisée à la sandwicherie .....	5,95 \$
Personalized tortilla à la sandwicherie	
Tortilla végétarien personnalisée / Personalized vegetarian tortilla .....	5,00 \$
Salade personnalisée avec viande (grand format) .....	7,00 \$
Personalized salad with meat (large size)	
Salade personnalisée sans viande (grand format) .....	5,70 \$
Personalized salad without meat (large size)	
Salade personnalisée avec viande (petit format) .....	6,00 \$
Personalized salad with meat (small size)	
Salade personnalisée sans viande (petit format) .....	5,00 \$
Personalized salad without meat (small size)	
Portion additionnelle avec tortilla ou salade-repas :	
Extra with tortilla or salad-meal:	
Fromage râpé ou tranché / Grated or sliced cheese .....	1,75 \$

**\*Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables**

**\*Provincial and federal taxes included in the price of taxable products**

**COMMISSION SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER /  
SIR-WILFRID-LAURIER SCHOOL BOARD - 3222**



# LISTE DE PRIX PRICE LIST



## PRODUITS EMBALLÉS / WRAPPED PRODUCTS

Sandwich aux œufs / Egg sandwich .....	3,25 \$
Sandwich au poulet ou au jambon / Chicken or ham sandwich.....	4,00 \$
Tortilla à la viande / Meat tortilla .....	5,10 \$
Natcho et salsa / Natcho and salsa .....	3,85 \$
Fromage <i>P'tit Québec</i> avec salade de fruits (contenant 6 x 6) .....	4,55 \$
<i>P'tit Quebec</i> cheese with fruit salad (6 x 6 container)	
Fromage, raisins et craquelins (dans un verre 9 oz) .....	3,75 \$
Cheese, raisins and crackers (9 oz glass)	
Salade d'accompagnement / Small salad (125 ml) .....	1,85 \$
Salade de pâtes / Pasta salad (8 oz) .....	2,75 \$
Salade sans viande (petit format) .....	4,50 \$
Salad without meat (small size)	
Salade sans viande (grand format – 8 x 8) .....	5,75 \$
Salad without meat (large size)	
Salade avec viande (grand format – 8 x 8).....	6,25 \$
Salad with meat (large size)	
Mayonnaise / Vinaigrette \ Ketchup .....	0,35 \$
Mayonnaise / Salad dressing / Ketchup	
Ustensile bio / Bio utensil.....	0,35 \$

**\*Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables**

**\*Provincial and federal taxes included in the price of taxable products**

**COMMISSION SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER /  
SIR-WILFRID-LAURIER SCHOOL BOARD - 3222**



# LISTE DE PRIX PRICE LIST

## DESSERT

Dessert du jour / Dessert of the day .....	1,85 \$
Fruit frais / Fresh fruit .....	1,25 \$
Gelée aux fruits / Jello .....	1,30 \$
Pouding au lait / Milk pudding .....	1,30 \$
Yogourt / Yogurt (100 g) .....	1,70 \$
Yogourt et fruits frais ( verre 5 oz) / Yogurt with fresh fruits (5 oz glass) .....	1,85 \$
Parfait au yogourt, granola et fruits (6 oz) .....	3,25 \$
Smoothie with yogurt, granola and fruits	
Parfait au pouding, garniture du chef (6 oz) .....	3,25 \$
Smoothie with pudding, chef's garnish (6 oz)	
Sorbet aux fruits / Fruit sorbet.....	*1,75 \$
Biscuit / Cookie	
petit format / small size (2 oz) .....	1,35 \$
grand format / large size (3 oz) .....	2,00 \$
Brioche à la cannelle / Cinnamon bun.....	3,00 \$
Muffin .....	2,10 \$
Galette à l'avoine / Oatmeal cookie .....	2,35 \$
Croustilles cuites au four / Oven-baked chips .....	*2,25 \$

**\*Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables**

**\*Provincial and federal taxes included in the price of taxable products**

**COMMISSION SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER /  
SIR-WILFRID-LAURIER SCHOOL BOARD - 3222**



# LISTE DE PRIX PRICE LIST

## DÉJEUNER

## BREAKFAST

Rôties / Toasts .....	1,40 \$
Bagel.....	2,25 \$
servi avec / served with:	
fromage en tranche.....	3,25 \$
fromage à la crème <i>Philadelphia</i> / <i>Philadelphia</i> cream cheese (18 g) .....	3,25 \$
oeuf et fromage / egg and cheese .....	4,15 \$
bacon de dinde et fromage / turkey bacon and cheese .....	4,50 \$
oeuf et bacon de dinde / egg and turkey bacon .....	4,50 \$
oeuf, bacon de dinde et fromage / egg, turkey bacon and cheese .....	5,20 \$
oeuf, bacon de dinde, fromage et jambon .....	5,75 \$
egg, turkey bacon, cheese and ham	
Sandwich au fromage grillé (1 tranche) / Grilled cheese sandwich (1 slice).....	2,60 \$
Portion additionnelle / Extra:	
bacon de dinde ou jambon / turkey bacon or ham .....	2,00 \$
Oeuf / Egg.....	1,00 \$
Fromage en tranche / Sliced cheese .....	1,15 \$
Fromage <i>P'tit Québec</i> / <i>P'tit Quebec</i> cheese .....	1,25 \$
Fromage à la crème <i>Philadelphia</i> / <i>Philadelphia</i> cream cheese (18 g) .....	1,00 \$
Beurre d'arachides / Peanut butter .....	0,35 \$
Confiture / Jam .....	0,35 \$
Margarine non-hydrogénée / Non-hydrogenated margarine .....	0,35 \$

**\*Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables**

**\*Provincial and federal taxes included in the price of taxable products**

**COMMISSION SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER /  
SIR-WILFRID-LAURIER SCHOOL BOARD - 3222**



# LISTE DE PRIX PRICE LIST

## BOISSON

## BEVERAGE

Lait 2 % / Milk 2%	200 ml .....	1,35 \$
	500 ml.....	2,10 \$
Lait au chocolat / Chocolate milk	200 ml.....	*2,00 \$
	500 ml.....	*3,50 \$
Lait aux fraises / Strawberry milk	500 ml.....	*3,50 \$
Jus de légumes V8 (canette) V8 vegetable juice (can)	340 ml .....	2,25 \$
Jus de fruits / Fruit juice	300 ml (bouteille / bottle).....	1,80 \$
Jus de fruits <i>Oasis</i> pur à 100 % <i>Oasis</i> 100% pure fruit juice	200 ml .....	1,55 \$
Jus <i>Tropicana</i> ou <i>Simply</i> <i>Tropicana</i> or <i>Simply</i> juice	355 ml.....	3,25 \$
Limonade <i>Tropicana</i> ou <i>Simply</i> <i>Tropicana</i> or <i>Simply</i> lemonade	355 ml..... 355 ml	*3,75 \$
Jus ou thé glacé <i>Minute Maid</i> <i>Minute Maid</i> juice or iced tea	341 ml (canette) ..... 341 ml (can)	2,45 \$
Jus <i>Naked</i> / <i>Naked</i> juice	450 ml .....	4,45 \$
Thé glacé / Iced tea	bouteille / bottle .....	3,25 \$
Chocolat chaud / Hot chocolate	.....	1,40 \$
Thé ou tisane / Tea or Herbal tea	.....	1,15 \$

**\*Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables**

**\*Provincial and federal taxes included in the price of taxable products**

**COMMISSION SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER /  
SIR-WILFRID-LAURIER SCHOOL BOARD - 3222**